

Relational Depth Frequency Scale—Client Version (RDFS-C) Шкала виміру частоти Стосункової глибини - клієнтська версія

Далі поданий список тверджень, що репрезентує досвід того, що може відбуватися у терапії.

Подумайте, будь-ласка, про свої стосунки з терапевтом та оберіть, як часто ви переживаєте моменти, що подані у кожному пункті.

Немає вірної чи невірної відповіді, кожен переживає це по різному.

Кожен пункт йде після ствердження:

‘Під Час курсу терапії з моїм терапевтом були моменти, коли...’

1. Ми були глибоко пов’язані один з одним

Зовсім ні Лише зрідка Іноді Часто Більшість часу

2. Ми були занурені в даний момент

Зовсім ні Лише зрідка Іноді Часто Більшість часу

3. Між нами було глибоке розуміння

Зовсім ні Лише зрідка Іноді Часто Більшість часу

4. Це відчувалося як спільний досвід

Зовсім ні Лише зрідка Іноді Часто Більшість часу

5. Я відчував ніби ми разом були повністю тут-і-тепер

Зовсім ні Лише зрідка Іноді Часто Більшість часу

6. Я відчував що ми були повністю відкриті один до одного

Зовсім ні Лише зрідка Іноді Часто Більшість часу

Thank you for completing this form