

Дата:	Сессия:	Код клиента:
-------	---------	--------------

Шкала частоты глубоких отношений – клиентская версия (RDFS-C)

Ниже представлен список утверждений, описывающих ощущения, которые могут появиться у людей во время терапии.

Пожалуйста, подумайте о ваших взаимоотношениях с психологом и выберите, как часто вы испытывали ощущения, описанные в каждом из пунктов.

Здесь нет правильного или неправильного ответа, у всех разное восприятие.

Каждый пункт является продолжением утверждения:

'В течение курса терапии с моим психологом были моменты, когда ...'

1. Между нами была глубокая связь

① Совсем нет	② Только изредка	③ Иногда	④ Часто	⑤ Большую часть времени или постоянно
-----------------	---------------------	-------------	------------	--

2. Мы были погружены в настоящий момент

① Совсем нет	② Только изредка	③ Иногда	④ Часто	⑤ Большую часть времени или постоянно
-----------------	---------------------	-------------	------------	--

3. Между нами было глубокое взаимопонимание

① Совсем нет	② Только изредка	③ Иногда	④ Часто	⑤ Большую часть времени или постоянно
-----------------	---------------------	-------------	------------	--

4. Было ощущение общности переживаний

① Совсем нет	② Только изредка	③ Иногда	④ Часто	⑤ Большую часть времени или постоянно
-----------------	---------------------	-------------	------------	--

5. Мне казалось, что мы оба находимся «здесь и сейчас»

① Совсем нет	② Только изредка	③ Иногда	④ Часто	⑤ Большую часть времени или постоянно
-----------------	---------------------	-------------	------------	--

6. Я чувствовал(а), что мы полностью открыты друг другу

① Совсем нет	② Только изредка	③ Иногда	④ Часто	⑤ Большую часть времени или постоянно
-----------------	---------------------	-------------	------------	--